

**TABULADOS BÁSICOS DE LA ENCUESTA DE USO DEL TIEMPO EN EL DISTRITO
FEDERAL 2011 (ENCUT 2011)**

ÍNDICE

- Cuadro 1** **Porcentaje de personas de 12 años y más según tiempo que duermen usualmente en sus días hábiles por sexo**
- Cuadro 2** **Porcentaje de personas de 12 años y más según tiempo que duermen usualmente en sus días de descanso por sexo**
- Cuadro 3** **Porcentaje de personas de 12 años y más según la hora en que se levantan usualmente en sus días hábiles por sexo**
- Cuadro 4** **Porcentaje de personas de 12 años y más según la hora en que se levantan usualmente en sus días de descanso por sexo**
- Cuadro 5** **Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que dedican usualmente al arreglo y aseo personal (Bañarse, vestirse, etc.) en sus días hábiles por sexo**
- Cuadro 6** **Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que dedican usualmente al arreglo y aseo personal (Bañarse, vestirse, etc.) en sus días de descanso por sexo**
- Cuadro 7** **Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que dedican usualmente a tomar sus alimentos en sus días hábiles por sexo (incluye desayuno, comida y cena)**
- Cuadro 8** **Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que dedican usualmente a tomar sus alimentos en sus días de descanso por sexo (incluye desayuno, comida y cena)**
- Cuadro 9** **Porcentaje de personas de 12 años y más según comen usualmente acompañados o solos en sus días hábiles por sexo**
- Cuadro 10** **Porcentaje de personas de 12 años y más según cenan usualmente acompañados o solos en sus días hábiles por sexo**

- Cuadro 11** Porcentaje de personas de 12 años y más según comen usualmente acompañados o solos en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 12** Porcentaje de personas de 12 años y más según cenan usualmente acompañados o solos en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 13** Porcentaje de personas de 12 años y más según cuanto tiempo dedican usualmente a las labores domésticas en el hogar (planchar, lavar platos, ropa, trapear, barrer, tender camas, cocinar, etcétera) en sus días hábiles por sexo
- Cuadro 14** Porcentaje de personas de 12 años y más según cuanto tiempo dedican usualmente a las labores domésticas en el hogar (planchar, lavar platos, ropa, trapear, barrer, tender camas, cocinar, etcétera) en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 15** Porcentaje de personas de 12 años y más que participan usualmente en el cuidado de otros miembros de su hogar (niños, jóvenes, personas discapacitadas o enfermas) o los llevan (o recogen) regularmente de algún lugar (escuela, oficina, etcétera)
- Cuadro 16** Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo diario que usualmente dedica al cuidado exclusivo (en el que no puede hacer otra labor) de otros miembros del hogar en sus días hábiles por sexo (cuidado de niños, adultos mayores, enfermos, personas discapacitadas)
- Cuadro 17** Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo diario que usualmente dedica al cuidado exclusivo (en el que no puede hacer otra labor) de otros miembros del hogar en sus días de descanso por sexo (cuidado de niños, adultos mayores, enfermos, personas discapacitadas)
- Cuadro 18** Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a estar pendientes o cuidando a otros miembros del hogar mientras hace otra cosa en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 19** Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a llevar o recoger a otros miembros del hogar a distintos lugares (escuela, clases, médico, trabajo, etcétera) en sus días de hábiles por sexo
- Cuadro 20** Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a llevar o recoger a otros miembros del hogar a distintos lugares (escuela, clases, médico, trabajo, etcétera) en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 21** Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a hacer compras para el hogar (despensa, medicinas, papelería), a realizar pagos o trámites (luz, agua, renta, etcétera) en sus días hábiles por sexo

- Cuadro 22** Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a hacer compras para el hogar (despensa, medicinas, papelería), a realizar pagos o trámites (luz, agua, renta, etcétera) en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 23** Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a reparar la propia vivienda, reparar o limpiar el automóvil o algún medio de transporte de uso familiar en sus días hábiles por sexo
- Cuadro 24** Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a reparar la propia vivienda, reparar o limpiar el automóvil o algún medio de transporte de uso familiar en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 25** Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a ver televisión, jugar con juguetes electrónicos o entretenerse en la computadora en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 26** Porcentaje de personas de doce años y más según el tiempo que descansan al día en sus días hábiles por sexo
- Cuadro 27** Porcentaje de personas de doce años y más según el tiempo que descansan al día en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 28** Porcentaje de personas de 12 años y más que usualmente asisten al cine, al teatro, museos, conciertos y eventos culturales durante la semana
- Cuadro 29** Porcentaje de personas de 12 años y más según tiempo semanal que dedica a asistir al cine, teatro, museos, conciertos y eventos culturales en sus días hábiles por sexo
- Cuadro 30** Porcentaje de personas de 12 años y más según tiempo semanal que dedica a asistir al cine, teatro, museos, conciertos y eventos culturales en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 31** Porcentaje de personas de 12 años y más según asisten solos o acompañados al cine, teatro, museos, conciertos y eventos culturales en sus días hábiles por sexo
- Cuadro 32** Porcentaje de personas de 12 años y más según asisten solos o acompañados al cine, teatro, museos, conciertos y eventos culturales en sus días de descanso por sexo

- Cuadro 33** Porcentaje de personas según el tiempo semanal que conviven con la familia (conversar, jugar, ir al parque, fiestas, comidas, etcétera) en sus días hábiles por sexo
- Cuadro 34** Porcentaje de personas según el tiempo semanal que conviven con la familia (conversar, jugar, ir al parque, fiestas, comidas, etcétera) en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 35** Porcentaje de personas según el tiempo semanal que conviven con amigos fuera de las horas de escuela y trabajo (conversar, jugar, asistir a reuniones, escuchar música, fiestas, comidas, cenas, etcétera) en sus días hábiles por sexo
- Cuadro 36** Porcentaje de personas según el tiempo semanal que conviven con amigos fuera de las horas de escuela y trabajo (conversar, jugar, asistir a reuniones, escuchar música, fiestas, comidas, cenas, etcétera) en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 37** Porcentaje de personas según práctica usual de algún deporte, ejercicio o caminata
- Cuadro 38** Porcentaje de personas según actividad física que realizan
- Cuadro 39** Porcentaje de personas según el tiempo semanal que dedican a practicar algún deporte, hacer ejercicio o realizar caminatas en sus días hábiles por sexo
- Cuadro 40** Porcentaje de personas según el tiempo semanal que dedican a practicar algún deporte, hacer ejercicio o realizar caminatas en sus días de descanso por sexo
- Cuadro 41** Porcentaje de personas según dedicación usual de tiempo para actividades de interés propio (tocar algún instrumento, tomar clases de idiomas, baile, cocina, pintura, etcétera)
- Cuadro 42** Porcentaje de personas de 12 años y más según actividad de interés propio a la que dedica tiempo por sexo
- Cuadro 43** Porcentaje de personas según el tiempo semanal que le dedican a una actividad de su propio interés durante sus días hábiles por sexo

Cuadro 44 Porcentaje de personas según el tiempo semanal que le dedican a una actividad de su propio interés durante sus días hábiles por sexo

Cuadro 45 Porcentaje de personas según condición de asistencia a la escuela por sexo

Cuadro 46 Porcentaje de personas que asisten a la escuela según días de asistencia por sexo

Cuadro 47 Porcentaje de personas que asisten a la escuela según horas al día de asistencia en sus días hábiles por sexo

Cuadro 48 Porcentaje de personas que trabajaron o realizaron alguna actividad a cambio de un ingreso (vender o ayudar a un familiar o conocido) por sexo

Cuadro 49 Porcentaje de personas según días de asistencia al trabajo por sexo

Cuadro 1

Porcentaje de personas de 12 años y más según tiempo que duermen usualmente en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Hasta 5:30 horas	7.79	6.06	6.85
Más 5:30 y menos de 8 horas	37.02	36.21	36.58
8 horas	36.05	36.08	36.06
Más de 8 y menos de 10 horas	17.03	20.08	18.68
10 o más horas	2.1	1.58	1.82
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 2

Porcentaje de personas de 12 años y más según tiempo que duermen usualmente en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Hasta 5:30 horas	3.66	3.88	3.78
Más 5:30 y menos de 8 horas	14.96	16.85	15.99
8 horas	30.01	30.32	30.17
Más de 8 y menos de 10 horas	43.26	43.15	43.20
10 o más horas	8.11	5.79	6.85
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 3

Porcentaje de personas de 12 años y más según la hora en que se levantan usualmente en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
A las 5 am	5.57	4.08	4.76
De 5:01 a 5:59 am	17.15	12.84	14.81
A las 6 am	21.24	20.31	20.74
De 6:01 a 6:59 am	5.85	9.97	8.08
De 7 a 7:59 am	35.39	40.55	38.19
De las 8 am en adelante	14.81	12.24	13.42
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 4

Porcentaje de personas de 12 años y más según la hora en que se levantan usualmente en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
A las 5 am	2.96	1.45	2.14
De 5:01 a 5:59 am	3.35	1.84	2.53
A las 6 am	6.35	5.46	5.87
De 6:01 a 6:59 am	0.86	1.12	1.00
De 7 a 7:59 am	36.75	42.69	39.97
De las 8 am en adelante	49.73	47.43	48.48
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 5

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que dedican usualmente al arreglo y aseo personal (Bañarse, vestirse, etc.) en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Menos de 30 minutos	16.21	10.66	13.20
30 minutos	33.40	25.48	29.10
De 31 a 59 minutos	14.34	8.89	11.38
Una hora	27.63	42.00	35.42
Más de una hora	8.42	12.97	10.89
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 6

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que dedican usualmente al arreglo y aseo personal (Bañarse, vestirse, etc.) en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Menos de 30 minutos	16.52	10.53	13.28
30 minutos	29.11	20.87	24.64
De 31 a 59 minutos	9.20	7.70	8.39
Una hora	33.98	41.80	38.22
Más de una hora	11.18	19.09	15.47
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 7

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que dedican usualmente a tomar sus alimentos en sus días hábiles por sexo (incluye desayuno, comida y cena)

	Hombres	Mujeres	Total
Menos de una hora	13.02	13.36	13.20
De una hora a una hora 29 minutos	20.11	20.31	20.22
Una hora y 30 minutos	31.10	29.66	30.32
Una hora 31 minutos a dos horas	17.77	17.12	17.42
Dos horas un minuto a tres horas	15.74	15.93	15.85
Más de tres horas	2.26	3.62	3.00
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 8

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que dedican usualmente a tomar sus alimentos en sus días de descanso por sexo (incluye desayuno, comida y cena)

	Hombres	Mujeres	Total
Menos de una hora	8.89	8.20	8.51
De una hora a una hora 29 minutos	14.42	16.29	15.44
Una hora y 30 minutos	25.14	20.97	22.88
Una hora 31 minutos a dos horas	24.90	26.04	25.52
Dos horas un minuto a tres horas	20.27	21.99	21.20
Más de tres horas	6.39	6.52	6.46
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 9

Porcentaje de personas de 12 años y más según comen usualmente acompañados o solos en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Solo	28.14	22.71	25.20
Acompañado	71.86	77.29	74.80
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 10

Porcentaje de personas de 12 años y más según cenar usualmente acompañados o solos en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Solo	14.73	11.22	12.83
Acompañado	85.27	88.78	87.17
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 11

Porcentaje de personas de 12 años y más según comen usualmente acompañados o solos en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Solo	14.58	8.69	11.38
Acompañado	85.42	91.31	88.62
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 12

Porcentaje de personas de 12 años y más según cenar usualmente acompañados o solos en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Solo	11.69	8.79	10.12
Acompañado	88.31	91.21	89.88
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 13

Porcentaje de personas de 12 años y más según cuanto tiempo dedican usualmente a las labores domésticas en el hogar (planchar, lavar platos, ropa, trapear, barrer, tender camas, cocinar, etcétera) en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	46.06	11.69	27.43
Menos de una hora	29.42	18.56	23.54
Más de una a dos horas	13.13	17.64	15.58
Más de dos a tres horas	7.33	14.52	11.22
Más de tres a cuatro horas	1.87	12.77	7.78
Más de cuatro a cinco horas	0.78	12.21	6.98
Más de cinco a seis horas	0.55	6.81	3.94
Más de seis horas	0.86	5.79	3.53
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 14

Porcentaje de personas de 12 años y más según cuanto tiempo dedican usualmente a las labores domésticas en el hogar (planchar, lavar platos, ropa, trapear, barrer, tender camas, cocinar, etcétera) en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	39.01	13.00	24.91
Menos de una hora	25.33	15.57	20.04
Más de una a dos horas	20.89	21.43	21.18
Más de dos a tres horas	8.57	16.49	12.87
Más de tres a cuatro horas	2.26	12.48	7.80
Más de cuatro a cinco horas	1.64	8.36	5.28
Más de cinco a seis horas	1.25	8.26	5.05
Más de seis horas	1.05	4.41	2.87
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 15

Porcentaje de personas de 12 años y más que participan usualmente en el cuidado de otros miembros de su hogar (niños , jóvenes, personas discapacitadas o enfermas) o los llevan (o recogen) regularmente de algún lugar (escuela, oficina, etcétera)

	Masculino	Femenino	Total
Sí cuida a otros miembros del hogar	13.91	27.78	21.43
No cuida a otros miembros del hogar	86.09	72.02	78.46
No respondió	0.00	0.20	0.11
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 16

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo diario que usualmente dedica al cuidado exclusivo (en el que no puede hacer otra labor) de otros miembros del hogar en sus días hábiles por sexo (cuidado de niños, adultos mayores, enfermos, personas discapacitadas)

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	15.97	6.35	9.20
Menos de una hora	17.93	17.88	17.90
De una a dos horas	28.01	17.41	20.55
Más de dos a tres horas	17.37	13.76	14.83
Más de tres a cuatro horas	3.92	9.65	7.95
Más de cuatro a cinco horas	5.60	7.88	7.21
Más de cinco a seis horas	3.36	6.59	5.63
Más de seis a ocho horas	1.68	11.65	8.70
Más de ocho horas	6.16	8.82	8.04
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que declararon participar usualmente en el cuidado de otros miembros del hogar

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 17

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo diario que usualmente dedica al cuidado exclusivo (en el que no puede hacer otra labor) de otros miembros del hogar en sus días de descanso por sexo (cuidado de niños, adultos mayores, enfermos, personas discapacitadas)

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	15.69	19.53	18.39
Menos de una hora	11.20	8.82	9.53
De una a dos horas	16.25	16.47	16.40
Más de dos a tres horas	17.93	6.35	9.78
Más de tres a cuatro horas	9.52	8.24	8.62
Más de cuatro a cinco horas	8.96	6.94	7.54
Más de cinco a seis horas	1.68	4.94	3.98
Más de seis a ocho horas	8.96	13.18	11.93
Más de ocho horas	9.80	15.53	13.84
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que declararon participar usualmente en el cuidado de otros miembros del hogar

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 18

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a estar pendientes o cuidando a otros miembros del hogar mientras hace otra cosa en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	47.90	43.65	44.90
Menos de una hora	16.25	10.35	12.10
De una a dos horas	12.89	10.12	10.94
Más de dos a cuatro horas	11.20	12.94	12.43
Más de cuatro a ocho horas	7.84	16.00	13.59
Más de ocho horas	3.92	6.94	6.05
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que declararon participar usualmente en el cuidado de otros miembros del hogar

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 19

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a llevar o recoger a otros miembros del hogar a distintos lugares (escuela, clases, médico, trabajo, etcétera) en sus días de hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	56.30	47.53	50.12
Menos de 30 minutos	16.25	20.47	19.22
Más 30 minutos a una hora	17.93	13.06	14.50
Más de una a dos horas	6.16	13.41	11.27
Más de dos horas	3.36	5.53	4.89
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que declararon participar usualmente en el cuidado de otros miembros del hogar

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 20

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a llevar o recoger a otros miembros del hogar a distintos lugares (escuela, clases, médico, trabajo, etcétera) en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	88.52	87.29	87.66
Menos de 30 minutos	1.68	3.53	2.98
Más 30 minutos a una hora	5.04	4.47	4.64
Más de una a dos horas	3.64	2.82	3.07
Más de dos horas	1.12	1.88	1.66
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que declararon participar usualmente en el cuidado de otros miembros del hogar

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 21

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a hacer compras para el hogar (despensa, medicinas, papelería), a realizar pagos o trámites (luz, agua, renta, etcétera) en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	56.55	35.12	44.93
Menos de una hora	6.94	8.62	7.85
Una hora	13.06	16.33	14.83
Más de una pero menos de dos horas	0.86	2.50	1.75
Dos horas	8.57	12.90	10.92
Más de dos horas pero menos de 3	1.09	0.99	1.03
Tres horas	7.48	8.53	8.05
Más de tres horas	5.46	15.01	10.64
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 22

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a hacer compras para el hogar (despensa, medicinas, papelería), a realizar pagos o trámites (luz, agua, renta, etcétera) en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	45.87	38.15	41.68
Menos de una hora	3.12	3.03	3.07
Una hora	14.46	12.44	13.37
Más de una pero menos de dos horas	1.79	3.49	2.71
Dos horas	18.47	22.12	20.45
Más de dos horas pero menos de 3	0.97	0.66	0.80
Tres horas	8.85	11.42	10.24
Más de tres horas	6.47	8.69	7.67
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 23

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a reparar la propia vivienda, reparar o limpiar el automóvil o algún medio de transporte de uso familiar en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	69.49	90.22	80.73
Menos de una hora	4.83	2.37	3.50
Una hora	12.16	3.75	7.60
Más de una pero menos de dos horas	0.86	0.20	0.50
Dos horas	5.57	1.55	3.39
Más de dos horas	7.09	1.91	4.28
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 24

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a reparar la propia vivienda, reparar o limpiar el automóvil o algún medio de transporte de uso familiar en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	55.69	89.70	74.13
Menos de una hora	3.51	1.51	2.43
Una hora	14.81	4.21	9.06
Más de una pero menos de dos horas	0.78	0.20	0.46
Dos horas	14.22	3.00	8.14
Más de dos horas	10.99	1.38	5.78
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 25

Porcentaje de personas de 12 años y más según el tiempo que usualmente dedican a ver televisión, jugar con juguetes electrónicos o entretenerse en la computadora en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	6.78	11.72	9.46
Hasta 30 minutos	2.26	3.16	2.75
Más de 30 minutos pero menos de una hora	0.23	0.20	0.21
Una hora	9.98	10.40	10.21
Más de una hora y menos de dos	0.70	0.89	0.80
Dos horas	18.90	18.07	18.45
Más de dos horas a tres horas	22.72	21.79	22.22
Más de tres horas a cuatro horas	15.63	14.81	15.19
Más de cuatro horas a seis horas	19.37	14.55	16.76
Más de seis horas	3.43	4.41	3.96
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 26

Porcentaje de personas de doce años y más según el tiempo que descansan al día en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	26.81	24.79	25.71
Hasta 30 minutos	17.42	17.58	17.51
Más de 30 minutos pero menos de una hora	21.90	25.41	23.80
Más de una hora a dos horas	14.89	16.59	15.81
Más de dos horas a tres horas	7.60	6.78	7.16
Más de tres horas a seis horas	7.48	7.08	7.26
Más de seis	3.90	1.78	2.75
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 27

Porcentaje de personas de doce años y más según el tiempo que descansan al día en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	17.61	19.16	18.45
Hasta 30 minutos	3.27	3.69	3.50
Más de 30 minutos pero menos de una hora	12.63	16.49	14.72
Más de una hora a dos horas	16.41	21.76	19.31
Más de dos horas a tres horas	14.73	14.52	14.61
Más de tres horas a seis horas	24.51	18.73	21.38
Más de seis	10.83	5.66	8.03
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 28

Porcentaje de personas de 12 años y más que usualmente asisten al cine, al teatro, museos, conciertos y eventos culturales durante la semana

	Masculino	Femenino	Total
Sí asiste	9.74	11.46	21.20
No asiste	35.97	42.76	78.73
No respondió	0.07	0.00	0.07
TOTAL	45.79	54.21	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 29

Porcentaje de personas de 12 años y más según tiempo semanal que dedica a asistir al cine, teatro, museos, conciertos y eventos culturales en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	62.18	61.06	61.58
Menos de dos horas	2.55	1.25	1.85
Dos horas a menos de tres	13.45	8.72	10.91
Tres horas	14.18	19.31	16.95
Más de tres horas a cinco horas	6.55	8.10	7.38
Cinco horas	1.09	1.56	1.34
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que dijeron si asistían al cine, teatro, museos, conciertos y eventos culturales

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 30

Porcentaje de personas de 12 años y más según tiempo semanal que dedica a asistir al cine, teatro, museos, conciertos y eventos culturales en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	11.64	13.71	12.75
Menos de dos horas	2.18	2.18	2.18
Dos horas a menos de tres	16.73	14.33	15.44
Tres horas	28.73	26.79	27.68
Más de tres horas a cinco horas	30.91	33.96	32.55
Cinco horas	9.82	9.03	9.40
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que dijeron si asistían al cine, teatro, museos, conciertos y eventos culturales

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 31

Porcentaje de personas de 12 años y más según asisten solos o acompañados al cine, teatro, museos, conciertos y eventos culturales en sus días hábiles por sexo

	Masculino	Femenino	Total
Asiste solo	9.45	4.67	6.88
Asiste acompañado	90.55	95.33	93.12
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que dijeron si asistían al cine, teatro, museos, conciertos y eventos culturales

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 32

Porcentaje de personas de 12 años y más según asisten solos o acompañados al cine, teatro, museos, conciertos y eventos culturales en sus días de descanso por sexo

	Masculino	Femenino	Total
Asiste solo	5.09	0.62	2.68
Asiste acompañado	94.91	99.38	97.32
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que dijeron si asistían al cine, teatro, museos, conciertos y eventos culturales

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 33

Porcentaje de personas según el tiempo semanal que conviven con la familia (conversar, jugar, ir al parque, fiestas, comidas, etcétera) en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	17.23	17.81	17.54
Menos de una hora	2.26	0.99	1.57
De una hora a menos de dos horas	11.81	11.19	11.47
De dos a menos de tres horas	17.46	14.22	15.70
De tres a menos de cuatro horas	11.77	10.07	10.85
De cuatro a menos de cinco horas	6.70	7.97	7.39
De cinco a menos de seis horas	6.59	7.44	7.05
De seis a menos de diez horas	6.63	9.38	8.12
De diez a menos de veinte horas	13.72	10.93	12.21
Veinte horas	2.57	5.69	4.26
Más de veinte horas	3.27	4.31	3.84
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 34

Porcentaje de personas según el tiempo semanal que conviven con la familia (conversar, jugar, ir al parque, fiestas, comidas, etcétera) en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	7.79	6.62	7.16
Menos de una hora	0.86	0.53	0.68
De una hora a menos de dos horas	4.13	4.05	4.09
De dos a menos de tres horas	9.98	7.50	8.64
De tres a menos de cuatro horas	10.29	9.08	9.64
De cuatro a menos de cinco horas	10.60	9.94	10.24
De cinco a menos de seis horas	12.55	10.73	11.56
De seis a menos de diez horas	26.89	32.75	30.07
De diez a menos de veinte horas	13.33	13.73	13.54
Veinte horas	1.40	2.44	1.96
Más de veinte horas	2.18	2.63	2.43
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 35

Porcentaje de personas según el tiempo semanal que conviven con amigos fuera de las horas de escuela y trabajo (conversar, jugar, asistir a reuniones, escuchar música, fiestas, comidas, cenas, etcétera) en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	49.42	59.08	54.66
Menos de una hora	3.20	5.40	4.39
De una hora a menos de dos horas	13.25	10.01	11.49
De dos a menos de tres horas	12.08	7.87	9.80
De tres a menos de cuatro horas	5.46	7.27	6.44
De cuatro a diez horas	11.15	7.01	8.90
Diez horas	3.47	1.05	2.16
Más de diez horas	1.99	2.30	2.16
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 36

Porcentaje de personas según el tiempo semanal que conviven con amigos fuera de las horas de escuela y trabajo (conversar, jugar, asistir a reuniones, escuchar música, fiestas, comidas, cenas, etcétera) en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	52.42	69.78	61.83
Menos de una hora	1.87	2.90	2.43
De una hora a menos de dos horas	9.51	6.22	7.73
De dos a menos de tres horas	11.07	5.46	8.03
De tres a menos de cuatro horas	6.94	5.73	6.28
De cuatro a diez horas	16.13	9.18	12.37
Diez horas	1.29	0.13	0.66
Más de diez horas	0.78	0.59	0.68
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 37

Porcentaje de personas según práctica usual de algún deporte, ejercicio o caminata

	Masculino	Femenino	Total
Si hace	14.08	12.06	26.14
No hace	31.71	42.15	73.86
TOTAL	45.79	54.21	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 38

Porcentaje de personas según actividad física que realizan

	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total
Caminata	22.56	35.40	28.58	41.89	58.11	100.00
Hace ejercicios: abdominales, lagartijas etc., estiramiento,	16.04	21.83	18.75	45.39	54.61	100.00
Atletismo: correr	11.73	9.44	10.66	58.44	41.56	100.00
Ciclismo: bicicleta	6.00	5.01	5.54	57.50	42.50	100.00
Fútbol: fútbol rápido, fútbol callejero, fútbol americano	32.07	2.95	18.41	92.48	7.52	100.00
Box: kick boxing	2.09	1.18	1.66	66.67	33.33	100.00
Baile: zumba, ballet clásico	0.00	13.27	6.23	0.00	100.00	100.00
Natación	0.00	2.95	1.38	0.00	100.00	100.00
Frontón y raqueta	2.87	0.00	1.52	100.00	0.00	100.00
Taekwondo y karate	0.78	1.47	1.11	37.50	62.50	100.00
Básquetbol	4.30	1.62	3.05	75.00	25.00	100.00
Squash	0.78	0.88	0.83	50.00	50.00	100.00
Yoga	0.00	1.33	0.62	0.00	100.00	100.00
Vóleibol	0.26	1.18	0.69	20.00	80.00	100.00
Beisbol	0.52	0.00	0.28	100.00	0.00	100.00
No especificó	0.00	1.47	0.69	0.00	100.00	100.00
TOTAL	100.00	100.00	100.00	53.08	46.92	100.00

Nota: Sólo incluye a los que dijeron que usualmente realizan algún deporte, hacen ejercicio o realizan caminatas

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 39

Porcentaje de personas según el tiempo semanal que dedican a practicar algún deporte, hacer ejercicio o realizar caminatas en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	29.28	9.62	20.20
Menos de una hora	4.56	5.03	4.78
Una hora	9.63	21.89	15.29
Más de una pero menos de dos horas	3.80	5.03	4.37
Dos horas	12.67	15.09	13.79
Más de dos horas pero menos de tres	1.77	3.55	2.59
Tres horas	9.38	7.99	8.74
Más de tres horas pero menos de cinco	5.32	7.99	6.55
Cinco horas	11.28	13.61	12.35
Más de cinco horas	12.29	10.21	11.33
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que dijeron que usualmente realizan algún deporte, hacen ejercicio o realizan caminatas

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 40

Porcentaje de personas según el tiempo semanal que dedican a practicar algún deporte, hacer ejercicio o realizar caminatas en sus días de descanso por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	36.38	63.17	48.74
Menos de una hora	2.79	3.85	3.28
Una hora	11.15	10.95	11.06
Más de una pero menos de dos horas	2.03	2.07	2.05
Dos horas	21.55	16.42	19.18
Más de dos horas pero menos de tres	0.76	0.00	0.41
Tres horas	9.63	1.18	5.73
Más de tres horas pero menos de cinco	5.83	0.89	3.55
Cinco horas	2.28	0.00	1.23
Más de cinco horas	7.60	1.48	4.78
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que dijeron que usualmente realizan algún deporte, hacen ejercicio o realizan caminatas

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 41

Porcentaje de personas según dedicación usual de tiempo para actividades de interés propio (tocar algún instrumento, tomar clases de idiomas, baile, cocina, pintura, etcétera)

	Masculino	Femenino	Total
Si dedica tiempo	10.83	20.11	15.86
No dedica tiempo	89.17	79.69	84.03
No respondió	0.00	0.20	0.11
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 42

Porcentaje de personas de 12 años y más según actividad de interés propio a la que dedica tiempo por sexo

	Masculino	Femenino	Total
Baile	4.44	10.76	8.79
Bordado y tejido: coser	0.00	24.87	17.11
Clases de idiomas: inglés, francés	12.59	6.39	8.32
Clases de: manualidades de listón, fieltro, cocina,	1.48	17.48	12.49
Leer	22.96	12.61	15.84
Toca un instrumento musical, escuchar música	27.41	2.02	9.94
Cantar	0.00	0.84	0.58
Dibuja y pinta	8.89	6.39	7.17
Actividades religiosas	0.00	4.20	2.89
Cuidar animales: gallos de pelea, perros	5.19	0.00	1.62
Cursos: escolares, computación, reparación de celulares, enfermería, etc.	6.67	5.71	6.01
Trabajos: vende el tianguis, cuida internet, cuida el local	5.93	2.02	3.24
Navegar en internet	0.00	2.02	1.39
Actividades deportivas: natación, practica fútbol, gimnasio	0.74	0.00	0.23
Actividades de la familia: visita a sus padres, cuida a su hijo/hija	0.00	0.34	0.23
Cuidado de las plantas: atender su jardín, darle mantenimiento	0.00	0.34	0.23
Otras actividades: grupo a, dormir y ver televisión	2.22	2.02	2.08
No especifico	1.48	0.00	0.46
No respuesta	0.00	2.02	1.39
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 43

Porcentaje de personas según el tiempo semanal que le dedican a una actividad de su propio interés durante sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	21.58	13.94	16.31
Menos de treinta minutos	0.00	1.62	1.12
Treinta minutos	7.19	0.81	2.79
Más de 30 minutos pero menos de una hora	1.44	0.00	0.45
Una hora	13.67	14.91	14.53
Más de una hora pero menos de dos	6.47	2.59	3.80
De dos horas a menos de 30 minutos	5.04	19.12	14.75
Tres horas	8.27	9.40	9.05
Más de tres horas pero menos de cinco	16.91	7.13	10.17
Cinco horas	2.88	7.78	6.26
Más de cinco horas pero menos de diez	7.19	10.70	9.61
Diez horas	4.32	6.16	5.59
Más de diez horas	5.04	5.83	5.59
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que declararon dedicar tiempo a alguna actividad de su propio interés

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 44

Porcentaje de personas según el tiempo semanal que le dedican a una actividad de su propio interés durante sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Nada	43.88	55.43	51.84
Menos de treinta minutos	2.16	0.97	1.34
Treinta minutos	0.00	4.05	2.79
Más de 30 minutos pero menos de una hora	1.44	0.00	0.45
Una hora	14.39	14.91	14.75
Más de una hora pero menos de dos	0.00	1.62	1.12
De dos horas a menos de 30 minutos	12.95	8.43	9.83
Tres horas	5.76	6.48	6.26
Más de tres horas pero menos de cinco	10.07	4.21	6.03
Cinco horas	3.60	0.00	1.12
más de cinco horas pero menos de diez	3.60	3.24	3.35
Diez horas	2.16	0.00	0.67
Más de diez horas	0.00	0.65	0.45
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Nota: Sólo incluye a los que declararon dedicar tiempo a alguna actividad de su propio interés

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 45

Porcentaje de personas según condición de asistencia a la escuela por sexo

	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
Sí asiste	11.69	12.51	12.13	44.11	55.89	100.00
No asiste	88.00	87.10	87.51	46.04	53.96	100.00
No respondió	0.31	0.39	0.36	38.89	58.33	100.00
TOTAL	100.00	100.00	100.00	45.79	54.21	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 46

Porcentaje de personas que asisten a la escuela según días de asistencia por sexo

	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
Uno	2.00	5.61	4.05	21.43	78.57	100.00
Dos	1.33	4.08	2.89	20.00	80.00	100.00
Tres	0.00	0.51	0.29	0.00	100.00	100.00
Cuatro	4.67	3.57	4.05	50.00	50.00	100.00
Cinco	82.00	76.02	78.61	45.22	54.78	100.00
Seis	10.00	10.20	10.12	42.86	57.14	100.00
TOTAL	100.00	100.00	100.00	43.35	56.65	100.00

Nota: Sólo incluye a los que declararon estudiar

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 47

Porcentaje de personas que asisten a la escuela según horas al día de asistencia en sus días hábiles por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Ninguna	2.60	1.53	2.00
Menos de una hora treinta minutos	2.60	1.02	1.71
De una hora treinta minutos a menos de cuatro horas	4.55	8.16	6.57
De cuatro horas a menos de cinco	7.79	9.69	8.86
De cinco horas a menos de seis	11.69	12.76	12.29
De seis a menos de siete	29.22	15.31	21.43
De siete a menos de 8	24.68	26.02	25.43
Ocho horas	6.49	18.37	13.14
Más de ocho horas pero menos de trece	6.49	4.08	5.14
De trece a dieciséis horas	3.90	3.06	3.43
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 48

Porcentaje de personas que trabajaron o realizaron alguna actividad a cambio de un ingreso (vender o ayudar a un familiar o conocido) por sexo

	Hombres	Mujeres	Total
Sí trabajó	69.45	41.11	54.09
No trabajó	30.55	58.89	45.91
TOTAL	100.00	100.00	100.00

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011

Cuadro 49**Porcentaje de personas según días de asistencia al trabajo por sexo**

	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
Uno	0.45	1.92	1.06	25.00	75.00	100.00
Dos	2.25	3.36	2.71	48.78	51.22	100.00
Tres	2.14	6.73	4.03	31.15	68.85	100.00
Cuatro	3.15	4.16	3.57	51.85	48.15	100.00
Cinco	31.64	33.87	32.56	57.06	42.94	100.00
Seis	49.83	37.95	44.93	65.12	34.88	100.00
Siete	10.53	12.01	11.14	55.49	44.51	100.00
TOTAL	100.00	100.00	100.00	45.79	54.21	100.00

Nota: Sólo incluye a los que declararon trabajar

Fuente: ENCUT 2011, Evalúa DF, México 2011